

HÁBITOS Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

- **DESTINATARIOS:** Primaria: a partir de 9 años

ESO y Bachillerato

- **LUGAR DE IMPARTICIÓN:** Genios Centro de Estudios

- **DURACIÓN:** Primaria: 8 hrs en sesiones de 1 hr

ESO y Bachillerato: 12 hrs en sesiones de 1,5 hrs

- **PRECIO:** Primaria: 30 €

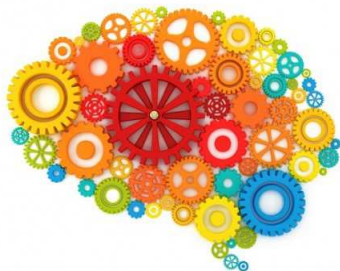
ESO y Bachillerato: 45 €

- **PLAZAS LIMITADAS:** 10 alumnos máximo por grupo.

- **MATERIAL INCLUIDO.**

- **FECHA DE INICIO:** 10 de Diciembre de 2016

- **FECHA DE FIN:** 3 de Enero de 2017



OBJETIVO: que el alumno adquiriera los conocimientos necesarios para estudiar y aprender de una manera efectiva aplicando diferente técnicas de estudio para así lograr mejores resultados en sus estudios.

CONTENIDOS:

- Motivación y automotivación.
- Ambiente y Lugar de estudio.
- Tiempo de estudio. Planificación y organización.
- Atención y concentración.

Factores externos e internos.

Estrategias para mejorar la concentración.

- Proceso del estudio

1. Activar los conocimientos previos.
2. Estrategias de recogida y selección de la información.
3. Estrategias de síntesis y comprensión: esquemas, mapas, cuadros comparativos...
4. Memorización: técnicas de memorización.
5. El repaso y el recuerdo.

