

Día de la mujer rural

Villanueva de Alcardete 15 DE OCTUBRE 2023



El 15 DE OCTUBRE, se conmemora el
DÍA DE LA MUJER RURAL

Celebramos la presencia de la mujer en la vida y la economía rural que siempre ha sido y será puntal fundamental en la vida de nuestros pueblos.

Actos Conmemorativos:

JUEVES 19 DE OCTUBRE

“Un Placer Conocerme” – Taller de suelo pélvico -1

Conoceremos temas de salud relacionados con la sexualidad, incontinencia urinaria, prolapso y otros temas similares.

Con Claudia Quezada B. (Fisioterapeuta Master en disfunciones de suelo pélvico)

16:30 H. CENTRO CULTURAL

SÁBADO 21 DE OCTUBRE

Teatro – LA RESIDENCIA

CIA.: PLATEA TEATRO

Versión de La fundación de A. Buero Vallejo, con idea de Julia Olmedo y Carmen Pilar Burillo. Dirección Julia Olmedo

20:30 H. CENTRO CULTURAL

DOMINGO 22 DE OCTUBRE

¿QUIERE TÉ? “La mujer rural y el autocuidado”

Acorta la distancia entre la vida que tienes y la vida que quieres.

Con Estela Romeralo (Coach y Formadora)

Inscripciones en el Centro Social

16:30 H. CENTRO DE MAYORES

JUEVES 26 DE OCTUBRE

“Placer sin Dolor” – Taller de Suelo Pélvico 2

Temas relacionados con la sexualidad, placer, orgasmo y manejo del dolor durante las relaciones sexuales.

Con Claudia Quezada B. (Fisioterapeuta, Master en sexualidad clínica)

16:30 h. CENTRO CULTURAL